

## DE FAMILIESURFER

**Katrien Kegels (38) komt uit Antwerpen en woont met haar Nederlandse man Niek en hun twee zoontjes Morris (2,5) en Louis (1,5) in het Portugese Raposeira. Met haar bedrijf Chicks on waves organiseert ze surf- & yogaretraïtes.**

### ME, MYSELF & GOLVEN

"Dertien jaar geleden volgde ik een aantal surflessen in Fuerteventura. Vanaf het moment dat ik op dat board stond, was ik verkocht. Ik snowboardde veel, mijn conditie was goed en ik had geluk met een goeie golf, waardoor het in een keer al lukte. Inmiddels is surfen mijn passie en heb ik mijn hele leven eromheen gebouwd. Het is voor mij zowel een verslaving als meditatie; wanneer ik in het water lig, kan ik aan niks anders meer denken. Dan kan ik mijn hoofd helemaal leegmaken; het zijn de golven, de natuur en ik."

### VAN SNEEUW NAAR ZON

"Vanaf mijn 25<sup>e</sup> werkte ik in Zwitserland als snowboard- en skilerares. Daar heb ik Niek leren kennen, die net zo gek op surfen bleek als ik. Ik startte met het organiseren van surf- en yogaretraïtes voor vrouwen in Marokko, waarvoor ik op en neer reisde. Het idee was dat vrouwen een week lang actief bezig

waren, vakantie vierden en andere vrouwen ontmoetten. Maar het is best moeilijk om als vrouw je mannetje te staan in de Arabische wereld, en mede daardoor voelde ik me er op een gegeven moment niet meer goed bij. Ik had ooit in Portugal gewerkt bij een surfkamp, dus besloten Niek en ik daarheen te verhuizen. Hier is het leven heel fijn: er zijn goeie golven en tachtig procent van het jaar schijnt de zon."

### GEZINSUITJE

"Ik hou altijd de voorspellingen in de gaten, maar het is niet zo dat ik alles loslaat zodra er goeie golven zijn. Dat kan niet met twee kinderen. Soms is het een hele organisatie om ervoor te zorgen dat Niek en ik allebei ons moment vinden om te surfen. We zullen onze zoons zeker stimuleren ook te gaan surfen, het is mijn ultieme droom dat met het hele gezin te doen. Ik neem ze nu ook vaak mee naar het strand. Anderen gaan naar de speeltuin, wij naar de zee." »

'Anderen  
gaan  
naar de  
speeltuin,  
wij naar

